Semana: _____

Hoja de Registro

beatriz cueto

Hoy me siento
LUNES
MARTES
MIERCOLES
JUEVES
VIERNES
SABADO
DOMINGO

Mis principales dolores
1.
2.
3.
4.
5.

Lo que me hace mal
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐